



家族が変わると 依存症者本人が変わるって本当！？

……底つきでなく底上げしませんか？……

千葉菜の花家族会イブニング

(夜の部)



例会日時：奇数月第2水曜日 17：30～19：30(祝休日は休会)

参加費：500円

講師：近藤京子氏

(やっかれん家族プログラムコーディネーター) 他

※会場・対象者・問い合わせ先は表面記載と同じです

〈内容〉 家族のための元気回復プログラム

アディクションへの基本的な対応と実践、セルフケア、家族の再構築まで、家族のための回復プログラムを仲間と一緒にを行います。

代表・くろかわなこのコラム♡

依存症は家族や周囲の人を巻き込みます。偏見・世間体のために本人も家族も生きづらい日を送ってきました。依存症は病気ですが、他の病気と違い本人が自覚しにくいのが特徴です。しかし、家族が対応を変えていくことで、本人の回復を支援することができ、家族自身も元気になっていくことができます。絶望から希望へ一歩踏み出してみませんか？ 午後の部だけ、イブニングだけ、両方、途中参加もOKです。どうぞ気軽に参加してみてください。同じ苦しみをもちながら回復を続けている仲間とお待ちしています。

