

2012.11.11



ここからはじまる かいふくへのみち

第3回

やまぐち県アディクションフォーラム

会場／宇部フロンティア大学

**申し込み
不要**

(定員300名)

10:00	オープニング
10:30	体験発表 依存症の本人、家族が語る体験談
12:00	(休憩＝バザーでお楽しみください)
13:00	講演 「アディクション(依存症)をやさしく考えてみる」 講師／鳥取県・渡辺病院診療部長 山下 陽三氏
14:40	分科会 自助グループ毎のミーティング 参加自由(※一部クローズド)
16:00	終了

日時	2012年11月11日(日) 10:00～16:00
会場	宇部フロンティア大学 大講義室・教室 (宇部市文京台2-1-1)
資料費	500円
主催	やまぐち県 アディクションフォーラム実行委員会
共催	宇部フロンティア大学
後援	山口県／朝日新聞社／読売新聞西部本社 毎日新聞社／山口新聞社／宇部日報社 NHK 山口放送局

お問い合わせ先／山口県精神保健福祉センター
TEL 0835-27-3480

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

アディクションとは

わかっていてもやめられない悪い習慣を「アディクション(嗜癖^{しへき})^{しへき}」といいます
お酒、薬物、ギャンブルなどが典型で
過食・拒食、無計画なショッピング、仕事へののめり込み、うまくいかない人間関係なども
アディクションと見ることができます
「生きづらさ」をアディクションの視点から見ることで
解決の糸口になるかもしれません
みなさまの参加を心よりお待ちしております

主な自助グループ

依存症からの回復は「自助グループ」への参加が効果的です

- アルコール依存症(本人)……断酒会/AA
- アルコール依存症(家族)……アラノン
- 薬物依存症 (本人)……NA
- 薬物依存症 (家族)……ナラノン
- ギャンブル依存症(本人)……GA
- ギャンブル依存症(家族)……ギヤマノン
- 摂食障害 (本人・家族)……やどかり
- ひきこもり (本人・家族)……きらら会

当日、詳しい「自助グループ情報誌」を配布します
ぜひご来場ください!



会場のご案内

自動車 ○190号線の場合 藤山交差点から5分

<小野田方面より>

藤山交差点を左折。

(前方に太陽家具、左手にJA山口宇部支所)

<小郡方面より>

藤山交差点(前方の狭い道路)を直進。

→ 交差点を過ぎ50m直進後、右折(案内表示あり)

○山陽自動車道宇部ICから宇部駅方面へ10分

J R 山陽本線「宇部駅」下車、バスへ

バ ス JR「宇部駅」から(中山線)乗車

「フロンティア大学」下車すぐ

または「中山」下車7分

昼食について

弁当(500円)を受付にて販売しますが、数に限りがあるため、各自で用意いただくなどご配慮ください。