

平成30年度茨城県アディクションフォーラム
依存とまではいかないけど..
まだ大丈夫だと思っ
てない？

平成31年(2019年)3月16日(土)10:00~16:00
会場:県立健康プラザ大会議室(水戸市笠原町993-2)

第1部

10:00~12:05

自助グループメッセージ

第2部

13:00~14:30

各自助グループによるオープンミーティング

第3部

14:45~16:00

講演:依存症という病気を知ろう

講師:アパリクリニック院長
肥田明日香精神科医師

「まだ仕事できてるし...」「やめようと思えばやめられるし...」自分がまだ大丈夫だと思っ
ていませんか?厚生労働省研究班による現在アルコール依存症を有する患者が全国で58万人(茨城推計値1万3千人),ギャンブル依存症の疑いのある者は全国で70万人(茨城推計値1万9千人)と,とても身近な病気なんです。依存症でお困りの方やご家族,支援者,その他興味のある方,ちょっと気になることがある方,どなたでもご参加できます。

お申込み・お問い合わせ先

茨城県精神保健福祉センター相談援助課

TEL:029-243-2870

FAX:029-244-6555

<http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/seiho/index.html>

参加自助グループ(予定)

「アノニマス」は無名の・匿名の人たちの意味

- ・NA(ナルコティクス・アノニマス)
 - ・・・薬物問題を抱える本人のグループ
- ・ナラン(ナランファミリーグループ)
 - ・・・薬物の問題を抱える人の家族や友人のグループ
- ・AA(アルコールリクス・アノニマス)
 - ・・・アルコール問題を抱える本人のグループ
- ・断酒会(NPO法人茨城県断酒つくばね会)
 - ・・・アルコール問題を抱える本人や家族のグループ
- ・GA(ギャンブラーズ・アノニマス)
 - ・・・ギャンブル問題を抱える本人のグループ
- ・ギヤマン
 - ・・・ギャンブル問題を抱える人の家族や友人のグループ

ホームページからも参加申し込みできます



【お申込み先】 茨城県精神保健福祉センター相談援助課
TEL 029-243-2870 FAX 029-244-6555
【申込締切】 平成31年3月15日(金)
【お申し込み方法】 FAXまたはお電話でご連絡ください。

FAX送信票 平成31年3月16日【茨城県アテイクション・フォーラム】申込書

所属	職種	ご氏名	電話番号



自助グループの方
「アノニマス・ネーム」で大丈夫です！