薬物・アルコール・ギャンブル等でお悩みのご家族へ

平成 29 年度

依存症家族教室のご案内

薬物・アルコール・ギャンブルは続けていくうちに，本人のコントロールする力を徐々に奪います。気付いたときには本人の意志だけでは止めることが出来ません。

依存症という「病気」を理解することが「回復」の第一歩です。同じ悩みを持つ家族同士で学び，解決のための第一歩を踏み出してみませんか？

○　対 象 者　　宮城県内（仙台市以外）在住の薬物･アルコール･ギャンブルの悩みを抱えているご家族

○　内　　容　　講話（勉強会）・家族ミーティング

○　開催日時等

開催日		開催時間	テーマ
上半期	下半期		
６月１日(木)	11 月２日(木)	午後１時半～ 午後３時半	「依存症」を理解する
７月６日(木)	12 月７日(木)	午後１時半～ 午後３時半	上手なコミュニケーションで本人の「回復」を支える
８月３日(木)	１月 11 日(木)	午後１時半～ 午後３時半	イネイブリング（共依存）をやめる
９月７日(木)	２月１日(木)	午後１時半～ 午後３時半	家族の「回復」と「セルフケア」

○　場　　所　　宮城県精神保健福祉センター
〒989-6117　大崎市古川旭五丁目７番 20 号

○　申込方法　　**初めて参加される方は，事前に電話でお申し込み下さい。**
※上記のどの回からでも，ご参加頂けます。

※ 秘密は厳守しますのでご安心ください。

問い合わせ・参加申し込み先

宮城県精神保健福祉センター　相談診療班

TEL　０２２９－２３－１６０３