



ひとりで抱えていませんか...

# 千葉菜の花家族会

薬物依存症者を抱え、悩み、絶望の底にいた私たち。

同じ悩みを抱える仲間として支えあい、道のりは遠くてもゆっくり回復し、笑顔を取り戻すための場ができました。

一人でも多くのご家族・関係機関の参加をお待ちしています。

千葉菜の花家族会会長 くろかわななこ

例会日時：毎月第2水曜日 13:00~17:00 (祝休日は休会)

会場：千葉市ハーモニープラザ

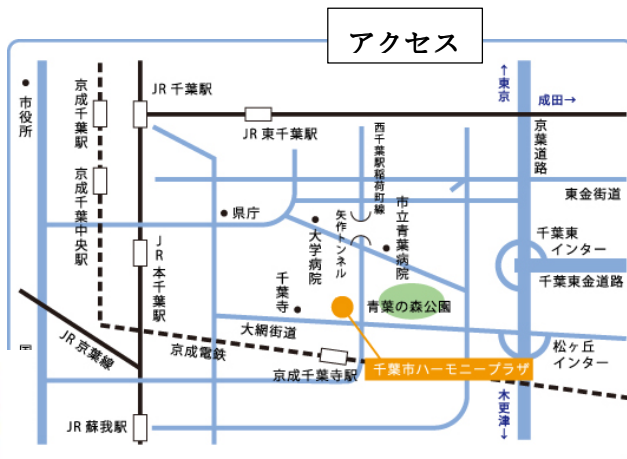
月会費：一家族(グループ) 1,000円を会場でお申し込みの際にいただきます。

対象者：1. 薬物依存症者の家族や知人 2. 薬物依存問題に関係する機関職員  
なお、薬物依存症者ご本人の参加はご遠慮いただきます。

内容：1. 関係各機関ゲストからのメッセージ 2. 家族のミーティング

問い合わせ NPO 法人全国薬物依存症者家族会連合会 (やっかれん) 03-5856-4824

千葉ダルク：043-209-5564



## 電車

京成電鉄千原線「千葉寺駅」徒歩6分

## バス

- ・JR 千葉駅東口2番乗り場  
千葉中央バス「千葉リハビリセンター行」「譽田駅行」「鎌取駅行」「大宮団地行」「中央博物館行」に乗車、「千葉市ハーモニープラザ」下車
- ・JR 蘇我駅東口2番乗り場  
「大学病院行」乗車、「ハーモニープラザ」下車



# 家族が変わると 依存症者本人が変わるって本当！？

・・・底つきでなく底上げしませんか？・・・

## 千葉菜の花家族会イブニング (夜の部)



例会日時：奇数月第2水曜日 17：30～19：30(祝休日は休会)

参加費：500円

講師：近藤京子氏

(やっかれん家族プログラムコーディネーター) 他

※会場・対象者・問い合わせ先は表面記載と同じです

### 〈内容〉 家族のための元気回復プログラム

アディクションへの基本的な対応と実践、セルフケア、家族の再構築まで、家族のための回復プログラムを仲間と一緒にを行います。

### 代表・くろかわなこのコラム♡

依存症は家族や周囲の人を巻き込みます。偏見・世間体のために本人も家族も生きづらい日を送ってきました。依存症は病気ですが、他の病気と違い本人が自覚しにくいのが特徴です。しかし、家族が対応を変えていくことで、本人の回復を支援することができ、家族自身も元気になっていくことができます。絶望から希望へ一歩踏み出してみませんか？ 午後の部だけ、イブニングだけ、両方、途中参加も OK です。どうぞ気軽に参加してみてください。同じ苦しみを持ちながら回復を続けている仲間とお待ちしています。

