

2019. (土)
10.26

9時30分開場 10時開始

(午前)

(午後)

・仲間の話

・関係者の話

・仲間の話

・ゲストの話

15時30分終了

◆参加無料◆昼食各自◆

マックプログラムとは、アルコールや薬物を手離そうと思っても、その時をすでに遠の昔に過ぎ、絶望的で死んでしまった方が楽になると思いつつも「何とかしたい」と考えている、私たちの友人である「あなた」へのメッセージとプログラムである。依存を手離せば生きられるし、あなたが、まだ生きていてもいい……と思えるプログラムとメッセージに必ずなるはずである。

「アルコールや薬物を手離し、人生を180度転回させようと思っても、今さらもう手遅れだ」と考えている人も多いかも知れない。しかし私たちは「絶対に大丈夫、決して手遅れではない」と確信をもって断言できる。なぜなら私たちも少し前までは絶望的で後悔と不安を抱えて苦しんできた人間だからである。

～中略～

苦しんでいると思われるあなたもマック回復のプログラムを実践するならば、必ず依存を手離すことができる。ただ必要なのはあなたのやる気と行動だけである。

札幌マックからの提案(マックプログラムとは?)より

酒・薬・ギャンブル等
依存症社会復帰中間施設

参加申込・アクセスは
裏面をご覧ください。

テーマ
『回復はある』

会場 とかちプラザ

帯広市定住交流センター・生涯学習センター

札幌マックセミナー

in 帯広



札幌マック

◆問合せ◆

TEL 011-841-7055

E-mail info@sapporo-mac.jp