

防げ自殺 支援策探る

那覇でシンポジウム

2011年度自殺対策フォーラムが26日、那覇市の県総合福祉センターで開かれた。医師や依存症者の自助グループの代表らが講演やシンポジウムに登壇

して、自殺のリスクを高める怖さ、求められる支援策の合精神保健福祉センターの晴男所長が座長を務めた。訪れ、熱心に耳を傾けた

アルコール依存症者の自助グループ「県断酒協議会」副会長の上原一男さんは会に関わった約20年を振り返り「酒がなかなかやめられずに苦しんだ末、死を選んだ仲間はかなりいる。家族や周りの人は長い間苦しむことになる」と自殺の影響の大きさを語った。

「(自殺を)実行しようとする人は周りに気付かれないようにすることがほとんど。よほど注意深く気を付けないと手を差し伸べられない」とも指摘した。

一方、妻に「生きているだけでいいのよ」と言われ心が楽になった、断酒会の仲間「アルコール

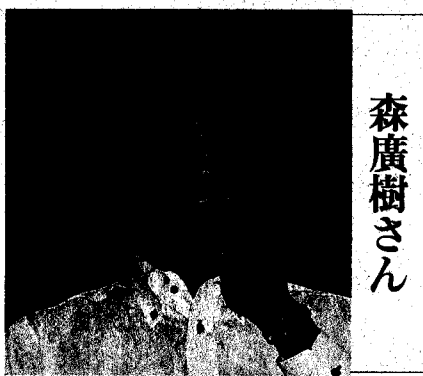


上原一男さん

心のつながり大事／自己評価高めて

依存症は恥じる病気ではないよ」と言われ、明るい気持ちになった仲間の例を挙げ、人の心のつながりが自殺予防の手だてになることを訴えた。

「現実から逃げるために薬を使い、止まらなくなって最終的に死を考えた。現実と妄想がごっちゃになって判断できなくなっていた」。薬物依存リハビリ施設「沖縄タルク」責任者の森廣樹さんは、薬物依存から死を考えた自身の経験を語った。孤立したり、薬をやめる必死の努力が認められずにむなしさを感じたり、大切な人を亡くした喪失感から命を絶つた



森廣樹さん

大量の飲酒 リスク上がる

講演

久里浜アルコール症センター

松下幸生副院長

国立病院機構久里浜アルコール症センター(神奈川県) 副院長の松下幸生さんがコ

「アルコール関連問題と自殺」の題で講演した。

松下さんはまず、飲酒量と

自殺率は、絶望感・前を高める、自、高まった、つて死ぬ、れなく

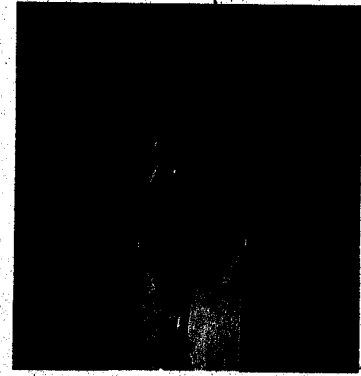


アルコールや薬物依存
について話した。県立総
主権。同センターの仲本
医療関係者ら約110人



仲本晴男さん

安里長従さん



仲間がいたとし「依存症者は自殺
願望と隣り合わせ」と指摘。

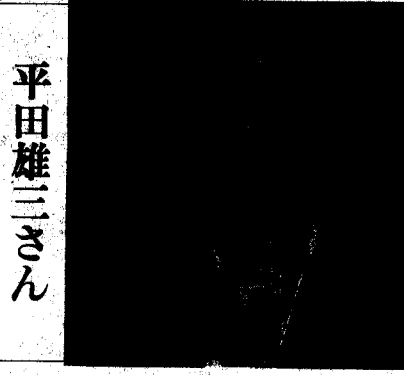
その上で「究極の幸せは自分を
愛すること、人から愛されること、
妻められること、必要とされるこ
と。まずは自己評価を上げること
が大事。死を選んでしまった仲間
のメッセージを受け止め、仲間で
支え合っていきたい」と述べた。

沖縄クレジットサラ金被害をな
くす会事務局次長で、多重債務問
題に取り組む司法書士の安里長従
さんは、琉大と実施したアンケ
トで約35%が「借金の問題で自殺
を考えたと答えた」と答えたこと
を紹介した。

借金の悩み多い／依存症は回復可能

司法書士に借金の相談に来る人
の中には、うつ病や依存症を患っ
ていたり、自殺を企図している人
も多いと説明。「借金の問題だけ
でなく根本の問題に取り組む必要
がある。相談者の話を共感を持つ
て聞き、ゲートキーパー(門番)
として専門の相談・支援機関につ
なげることが必要」と司法書士の
役割を語った。

糸満晴明病院アルコール病棟医
長の平田雄三さんは、アルコール
依存症は「酒の飲み方をコントロ
ールできなくなる病気」と定義。
多量飲酒から身体や生活、仕事上
の問題を繰り返す、問題が解決で
きずに死を選ぶ人もいると指摘し
た。依存症は完治しない病気だ
が、治療して断酒を続ければ充実
した生活が送れると強調。「依存
症は回復できる病気。(自殺では
なく)治療という選択肢を選んで
ほしい」と呼び掛けた。



平田雄三さん

引き金になる「可能性がある
とした。

アルコール依存症者は自殺
のリスクが高く、特にうつ病
を併発していたり、離婚や別
居など対人関係上の喪失があ
る場合は注意が必要だとし
た。

離婚や別居して6週間以内
の比較的短い期間に自殺する

ことが多いとし「医療従事者
が簡単に別れてしまえば、受け
止める、様子を見るなどの配
慮が必要」と訴えた。

いったん依存症になると治
療は難しく、予防が重要で、
依存症になる手前の多量飲酒
者に医療介入することが有効
だとした。

| | | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|--|
| <p>BS日7 4 03-6215-4444 4.00おは4 5.30音楽◆6.00買物◆音楽 7.30朝いち◆ニュース 8.00おは4 8.30おは4 9.00健康◆30レジャー</p> | <p>BS朝日 5 03-5412-9200 4.28音楽◆5.55雄たけ踊り 6.00おは4 6.25おは4 7.00おは4 8.05おは4 9.00おは4</p> | <p>BS-TBS 6 03-3224-6000 5.00おは4 5.55おは4 6.00おは4 7.00おは4 8.00おは4 9.00おは4</p> | <p>BS7 7 03-3435-4850 5.15おは4 5.45おは4 6.40おは4 7.00おは4 7.30おは4 8.30おは4 9.00おは4</p> | <p>BS7 8 03-5500-8811 4.55美術◆5.00買物 7.00おは4 7.30おは4 8.00おは4 8.29おは4 9.00おは4</p> | <p>BS 11 11 03-3518-1877 4.00おは4 4.30おは4 5.00おは4 6.30おは4 7.00おは4 7.30おは4 8.00おは4 9.00おは4</p> | <p>Tweliv 12 03-5468-2122 5.00おは4 5.30おは4 6.30おは4 7.00おは4 7.30おは4 8.30おは4 9.50おは4 10.50おは4</p> |
|--|---|--|---|---|--|--|